



MEALS ON WHEELS

Febrero 2024



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <u>PESCADO A LA SOYA Y JENGIBRE</u> Arroz Integral Verduras Mixtas Postre Alt: De Pollo	2 <u>GUISADO AL JAMÓN A QUESO</u> Elote Piña Alt: De Pollo
5 <u>POLLO AL ROMERO</u> Arroz integral al limón y hierba Papas Asadas Betabel en Cubitos Fruta en almíbar	6 <u>SALMÓN AL AJILLO</u> Arroz Integral Edamame Postre Alt: De Pollo	7 <u>PASTA AL TRES QUESO Y PAVO</u> Pasta Integral Verduras Mixtas Postre	8 <u>CARNE EN SU JUGO</u> Fideo Integral de Huevo Chícharos y Zanahorias Fruta en almíbar Postre	9 <u>JAMÓN ASADO GLASEADO CON MOSTAZA Y MANZANA</u> Puré de papa Ejotes Panecillo y Mantequilla Duraznos Alt: De Pollo
12 <u>CARNE GUISADA EN SU JUGO</u> Puré de papa Verduras Mixtas Panecillo y Mantequilla Puré de manzana	13 <u>GUISADO AL ATÚN</u> Fideo Integral de Huevo Verduras Mixtas Postre Alt: De Pollo	14 <u>STROGANOFF DE RES</u> Fideo Integral de Huevo Chícharos Peras	15 <u>ENCHILADA DE POLLO</u> Arroz Español Elote Postre	16 <u>MACARONI Y QUESO</u> Chícharos Fruta en almíbar Postre
19 <u>CALDO DE ARROZ SALVAJE Y POLLO</u> Ejotes Panecillo y Mantequilla Fruta en almíbar Postre	20 <u>ESPAGUETI CON CARNE MOLIDA</u> Verduras Mixtas Postre Duraznos	21 <u>PESCADO CON COSTRA DE PARMESANO</u> Risotto de Cebada Verduras Mixtas Postre Alt: De Pollo	22 <u>ALFREDO PASTA CON POLLO</u> Pasta Integral Verduras Mixtas Fruta en almíbar	23 <u>BISTEC SALISBURY</u> Fideo Integral de Huevo Jugo de Hongos Ejotes Postre Fruta en almíbar
26 <u>PLATILLO DE PAVO</u> Relleno de Pan Jugo de Carne Ejotes Postre	27 <u>FIDEO CON CERDO SÉSAMO</u> Espagueti Integral Verduras Mixtas Fruta en almíbar Postre Alt: De Pollo	28 <u>LASAÑA DE RES</u> Chícharos Fruta en almíbar	29 <u>PASTEL DE CARNE</u> Puré de papa Ejotes Fruta en almíbar	