

KOSHER MEALS ON WHEELS MENU

May 2024--September 2024

CHICKEN/TURKEY	BEEF	VEGETARIAN	FISH	ASIAN
#1 Roasted Turkey Mashed Sweet Potatoes Diced Carrots	#5 Spaghetti and Meatballs Green Beans	#9 Macaroni and Cheese Broccoli	#13 Lemon Pepper Sole Rice Pilaf Baby Carrots	#17 Chicken Stir Fry Steamed Rice Veggie Egg Roll
#2 Turkey Ala King Mashed Potatoes Broc/cauliflower mix	#6 Beef Pot Roast Potatoes and carrots Green Peas	#10 Breakfast Pancake Scrambled Eggs Diced Potatoes	#14 Seasoned Cod Rice Pilaf Green Beans	#18 Beef Lo Mein Mixed Vegetables Veggie Egg Roll
#3 Chicken Quarter Roasted Red Potatoes Snap peas	#7 Salsbury Steak(gravy) Mashed Potatoes Diced Carrots	#11 Vegetarian Spaghetti Cauliflower	#15 Breaded Fish Roasted Potatoes Pea/Carrot mix	#19 Teriyaki Chicken Steamed Rice Broccoli
#4 Grilled chicken breast Rice Pilaf Brussel Sprouts	#8 Beef Brisket Potato Kugel Mixed Vegetables	#12 Vegetarian Tamale Pie Spanish Rice Roasted Corn	#16 Herb Crusted Fish Parsley Egg Noodles Mixed Vegetables	#20 Vegetarian stir fry Steamed Rice Veggie Egg Roll

Please note meals come as described above – NO SUBSTITUTIONS

BEVERAGE CHOICES	MENU SIDE ITEM CHOICES
#1 Orange Juice	#1 Bread & Butter
#2 Apple Juice	#2 Fruit Cup
#3 Cranberry Juice	#3 Applesauce
#4 2% Milk	#4 Cookie
#5 Skim Milk	#5 Pudding Cup
#6 V8 Vegetable Juice (*limit 3 V8 per week)	

RUSSIAN TRANSLATION BELOW

КОШЕРНЫЕ БЛЮДА НА КОЛЕСАХ

Май 2024--Сентябрь 2024 МЕНЮ

КУРИЦА/ИНДЕЙКА	ГОВЯДИНА	ВЕГЕТАРИАНЕЦ	РЫБА	АЗИАТ
#1 Жареная индейка Пюре из сладкого картофеля Нарезанная кубиками морковь	#5 Спагетти и фрикадельки Стручковая фасоль	#9 Макаронны с сыром Брокколи	#13 Морской язык с лимонным перцем Рисовый плов Молодая морковь	#17 Курица Стир-Фрай Рис на пару Вегетарианский яичный рулет
#2 Турция Ала Кинг Картофельное пюре Брок/цветная капуста микс	#6 Жаркое из говядины в горшочке Картофель и морковь Зеленый горошек	#10 Блинчик на завтрак Яичница Картофель, нарезанный кубиками	#14 Приправленная треска Рисовый плов Стручковая фасоль	#18 В Говядине Ло Овощное ассорти Вегетарианский яичный рулет
#3 Куриный квартал Жареный красный картофель Горох	#7 Стейк Солсбери (соус) Картофельное пюре Нарезанная кубиками морковь	#11 Вегетарианские спагетти Цветная капуста	#15 Рыба в панировке Жареный картофель Горохово-морковная смесь	#19 Курица терияки Рис на пару Брокколи
#4 Куриная грудка на гриле Рисовый плов Брюссельская капуста	#8 Говяжья грудинка Когда я был молодым человеком, я был молодым Овощное ассорти	#12 Вегетарианский пирог тамале Испанский рис Жареная кукуруза	#16 Рыба в корочке из трав Яичная лапша с петрушкой Овощное ассорти	#20 Grænmetissteikja Рис на пару Вегетарианский яичный рулет

Обратите внимание, что блюда подходят, как описано выше - БЕЗ ЗАМЕН

ВЫБОР НАПИТКОВ	ВЫБОР БОКОВЫХ ПУНКТОВ МЕНЮ
#1 Апельсиновый сок	#1 Хлеб с маслом
#2 Яблочный сок	#2 Фруктовая чашка
#3 Клюквенный сок	#3 Яблочное пюре
#4 2% Молоко	#4 Печенье
#5 Обезжиренное молоко	#5 Чашка для пудинга
#6 Овощной сок V8 (*не более 3 V8 в неделю)	

