



MEALS ON WHEELS

Febrero 2026



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|--|
| 2 Pastel de Carne Puré de Patata Brócoli Puré de Manzana y Canela Calabacín, Calabaza Amarilla, Ejotes, Pimiento Rojo, Tomate, Cebolla, Espinacas Galleta de Avena y Pasas | 3 Taco de Pescado en Tazón Frijoles y Arroz a la Cubana Salsa de Piña y Mango Maíz Magdalena de Plátano <i>Alt: de Pollo</i> | 4 Pollo Agridulce Arroz Integral Brócoli Frutas Mixtas | 5 Sopa de Papas, Jamón, y Frijoles (no contiene gluten sin el panecillo) Panecillo con Mantequilla Puré de Manzana y Canela <i>Alt: Sopa de Papa</i> | 6 Ensalada de Pasta y Verduras al Mediterránea *FRIO* Pasta Integral, Garbanzos, Verduras Asadas, Salsa Italiana, Queso Feta Galleta de Canela |
| 9 Sandwich de Desayuno Entre Panecillo Inglés Salchicha de Pavo Huevos Queso Provolone Papas Plátano | 10 Pescado a la Mostaza y Hierba (no contiene gluten ni lácteos) Arroz Salvaje Maíz Frutas Mixtas Postre <i>Alt: de Pollo</i> | 11 Macarones con Queso Pasta Integral Calabacín, Coliflor, Zanahorias, Ejotes, Frijol de Lima Galleta de Chocolate <i>Alt: Pudín sin Azúcar o Gelatina sin Azúcar</i> | 12 Pasta al Tres Queso con Pavo Pasta Integral Calabacín, Zanahorias, Ejotes Duraznos | 13 Tazón de Carne y Repollo Arroz Blanco Chicharos y Zanahorias Puré de Manzana |
| 16 Pavo Asado Relleno Integral de Pavo Salsa de Pavo Zanahorias Glaseadas | 17 Guisado de Atún Pasta Integral Ejotes, Calabacín, Zanahoria Postre <i>Alt: de Pollo</i> | 18 Sopa de Pollo y Pasta Alemana Pan de Maíz Frutas Mixtas | 19 Filete al Salisbury Calabacín, Calabaza Amarilla Ejotes, Pimiento Rojo, Tomate, Cebolla, Espinacas Trozos de Manzana | 20 Lasaña de Res Zanahoria, Maíz, Ejotes, Chicharras Peras |
| 23 Pescado con Espinaca Cremosa Pasta Integral Brócoli Pera Entera Galleta de Canela <i>Alt: de Pollo</i> | 24 Guisado de Carne y Cebada Panecillo con Mantequilla Puré de Manzana y Canela | 25 Guisado de Pollo y Arroz Salvaje Maíz Mandarinas | 26 Ensalada de Pollo *FRIO* Mezcla de Lechugas Ensalada de Frijoles Batatas al Horno Trozos de Manzana | 27 Shakshuka de Garbanzos Pasta Orzo Vegetal Mixta Postre |