



MEALS ON WHEELS

Febrero 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p><u>Pastel de Carne</u></p> <p>Puré de Patata Brócoli Puré de Manzana y Canela Calabacín, Calabaza Amarilla, Ejotes, Pimiento Rojo, Tomate, Cebolla, Espinacas Galleta de Avena y Pasas</p>	<p>3</p> <p><u>Taco de Pescado en Tazón</u></p> <p>Frijoles y Arroz a la Cubana Salsa de Piña y Mango Maíz Magdalena de Plátano</p> <p><i>Alt: de Pollo</i></p>	<p>4</p> <p><u>Pollo Agridulce</u></p> <p>Arroz Integral Brócoli Frutas Mixtas</p>	<p>5</p> <p><u>Sopa de Papas, Jamon, y Frijoles</u></p> <p>(no contiene gluten sin el panecillo) Panecillo con Mantequilla Puré de Manzana y Canela</p> <p><i>Alt: Sopa de Papa</i></p>	<p>6</p> <p><u>Ensalada de Pasta y Verduras al Mediterránea</u></p> <p><i>*FRIO*</i></p> <p>Pasta Integral, Garbanzos, Verduras Asadas, Salsa Italiana, Queso Feta Galleta de Canela</p>
<p>9</p> <p><u>Sandwich de Desayuno Entre Panecillo Inglés</u></p> <p>Salchicha de Pavo Huevos Queso Provolone Papas Plátano</p>	<p>10</p> <p><u>Pescado a la Mostaza y Hierba</u></p> <p>(no contiene gluten ni lácteos) Arroz Salvaje Maíz Frutas Mixtas Postre</p> <p><i>Alt: de Pollo</i></p>	<p>11</p> <p><u>Macarones con Queso</u></p> <p>Pasta Integral Calabacín, Coliflor, Zanahorias, Ejotes, Frijol de Lima Galleta de Chocolate</p> <p><i>Alt: Pudín sin Azúcar o Gelatina sin Azúcar</i></p>	<p>12</p> <p><u>Pasta al Tres Queso con Pavo</u></p> <p>Pasta Integral Calabacín, Zanahorias, Ejotes Duraznos</p>	<p>13</p> <p><u>Tazón de Carne y Repollo</u></p> <p>Arroz Blanco Chicharos y Zanahorias Puré de Manzana</p>
<p>16</p> <p><u>Pavo Asado</u></p> <p>Relleno Integral de Pavo Salsa de Pavo Zanahorias Glaseadas</p>	<p>17</p> <p><u>Guisado de Atún</u></p> <p>Pasta Integral Ejotes, Calabacín, Zanahoria Postre</p> <p><i>Alt: de Pollo</i></p>	<p>18</p> <p><u>Sopa de Pollo y Pasta Alemana</u></p> <p>Pan de Maíz Frutas Mixtas</p>	<p>19</p> <p><u>Filete al Salisbury</u></p> <p>Calabacín, Calabaza Amarilla Ejotes, Pimiento Rojo, Tomate, Cebolla, Espinacas Trozos de Manzana</p>	<p>20</p> <p><u>Lasaña de Res</u></p> <p>Zanahoria, Maíz, Ejotes, Chicharos Peras</p>
<p>23</p> <p><u>Pescado con Espinaca Cremosa</u></p> <p>Pasta Integral Brócoli Pera Entera Galleta de Canela</p> <p><i>Alt: de Pollo</i></p>	<p>24</p> <p><u>Guisado de Carne y Cebada</u></p> <p>Panecillo con Mantequilla Puré de Manzana y Canela</p>	<p>25</p> <p><u>Guisado de Pollo y Arroz Salvaje</u></p> <p>Maíz Mandarinas</p>	<p>26</p> <p><u>Ensalada de Pollo</u></p> <p><i>*FRIO*</i></p> <p>Mezcla de Lechugas Ensalada de Frijoles Batatas al Horno Trozos de Manzana</p>	<p>27</p> <p><u>Shakshuka de Garbanzos</u></p> <p>Pasta Orzo Vegetal Mixta Postre</p>