|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **1**  **PICADILLO**  Arroz Integral  Elote  Piña | **2**  **GUISADO DE PAVO Y PASTA**  Pasta Integral de Huevo  Zanahorias  Postre | **3**  **GUISADO DE PAPAS Y QUESO**  Papas  Queso Cheddar  Verduras Mixtas  Peras  Postre | **4**  **CARNE GUISADA**  Puré de Papa  Ejotes  Panecillo  Puré de Manzana | **5**  **PESCADO AL JENGIBRE Y SOYA**  Arroz Integral  Verduras Mixtas  Postre  ***Alt*: Pollo al Jengibre y Soya** |
| **8**  **CARNE GUISADA CON JUGO DE CARNE**  Puré de Papa  Verduras Mixtas  Panecillo con Mantequilla  Peras | **9**  **ENCHILADA DE POLLO**  Arroz Español  Elote  Postre | **10**  **GUISADO DE RES Y PASTA**  Pasta Integral de Huevo  Chícharos  Puré de Manzana  Postre | **11**  **PASTA AL TRES QUESO CON PAVO**  Pasta Integral  Verduras Mixtas  Postre | **12**  **PESCADO CON COSTRA PARMESANO**  Risotto de Cebada  Verduras Mixtas  Fruta en Almíbar  ***Alt*: Pollo Parmesano** |
| **15**  **MACARONI Y QUESO**  Chícharos  Fruta en Almíbar  Postre | **16**  **POLLO AL ROMERO**  Arroz Integral y Salvaje con Arándano Rojo  Verduras Mixtas  Postre | **17**  **PLATILLO DE PAVO**  Jugo de Carne  Relleno de Pan  Ejotes  Puré de Manzana | **18**  **CURRY AL COCO CON PESCADO**  Arroz  Chícharos  Fruta en Almíbar  Postre  ***Alt*: Curry al Coco con Pollo** | **19**  **PASTEL DE CARNE**  Puré de Papa  Ejotes  Panecillo  Fruta en Almíbar |
| **22**  **CALDO DE ARROZ SALVAJE CON POLLO**  Ejotes  Fruta en Almíbar  Postre | **23**  **BISTEC SALISBURY**  Pasta Integral de Huevo  Jugo de Hongos  Postre | **24**  **SALMÓN AL AJILLO**  Salsa al Ajillo y Verduras  Arroz Integral  Edamame  Duraznos  Postre  ***Alt*: Pollo al Ajillo** | **25**  **BBQ POLLO**  Arroz Integral con Elote  Frijoles Vegetarianos  Piña | **26**  **JAMÓN AL HORNO CON GLASEADO MOSTAZA MANZANA**  Puré de Papa  Ejotes  Panecillo  Fruta en Almíbar  ***Alt*: Pollo al Horno** |
| **29**  **CERDO CON GLAZEADO JENGIBRE Y MIEL**  Arroz Integral  Brócoli  Fruta  Postre  ***Alt*: Pollo con Glaseado Jengibre y Miel** | **30**  **ESPAGUETI CON SALSA DE CARNE**  Queso Parmesano  Verduras Mixtas  Postre  Duraznos |  |  |  |