|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **1****PICADILLO**Arroz IntegralElotePiña | **2****GUISADO DE PAVO Y PASTA**Pasta Integral de HuevoZanahoriasPostre | **3****GUISADO DE PAPAS Y QUESO**PapasQueso CheddarVerduras MixtasPerasPostre | **4****CARNE GUISADA**Puré de PapaEjotesPanecilloPuré de Manzana | **5****PESCADO AL JENGIBRE Y SOYA**Arroz IntegralVerduras MixtasPostre***Alt*: Pollo al Jengibre y Soya** |
| **8****CARNE GUISADA CON JUGO DE CARNE**Puré de PapaVerduras MixtasPanecillo con MantequillaPeras | **9****ENCHILADA DE POLLO**Arroz EspañolElote Postre  | **10****GUISADO DE RES Y PASTA**Pasta Integral de HuevoChícharosPuré de Manzana Postre  | **11****PASTA AL TRES QUESO CON PAVO** Pasta IntegralVerduras MixtasPostre | **12****PESCADO CON COSTRA PARMESANO**Risotto de CebadaVerduras MixtasFruta en Almíbar***Alt*: Pollo Parmesano** |
| **15****MACARONI Y QUESO**ChícharosFruta en AlmíbarPostre  | **16****POLLO AL ROMERO**Arroz Integral y Salvaje con Arándano RojoVerduras MixtasPostre | **17****PLATILLO DE PAVO**Jugo de CarneRelleno de PanEjotesPuré de Manzana  | **18****CURRY AL COCO CON PESCADO**ArrozChícharosFruta en AlmíbarPostre***Alt*: Curry al Coco con Pollo** | **19****PASTEL DE CARNE**Puré de PapaEjotesPanecilloFruta en Almíbar |
| **22****CALDO DE ARROZ SALVAJE CON POLLO**EjotesFruta en AlmíbarPostre | **23****BISTEC SALISBURY**Pasta Integral de HuevoJugo de HongosPostre | **24****SALMÓN AL AJILLO**Salsa al Ajillo y VerdurasArroz IntegralEdamameDuraznosPostre***Alt*: Pollo al Ajillo** | **25****BBQ POLLO**Arroz Integral con EloteFrijoles VegetarianosPiña | **26****JAMÓN AL HORNO CON GLASEADO MOSTAZA MANZANA**Puré de PapaEjotesPanecilloFruta en Almíbar***Alt*: Pollo al Horno** |
| **29****CERDO CON GLAZEADO JENGIBRE Y MIEL**Arroz IntegralBrócoliFrutaPostre***Alt*: Pollo con Glaseado Jengibre y Miel** | **30****ESPAGUETI CON SALSA DE CARNE**Queso ParmesanoVerduras MixtasPostreDuraznos |  |  |  |