



MEALS ON WHEELS

Septiembre 2023



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1</p> <p><u>JAMÓN AL HORNO CON GLASEADO MOSTAZA MANZANA</u></p> <p>Panecillo con mantequilla Puré de papa Brócoli Postre</p> <p>Alt: de pollo</p>
<p>4</p> <p><u>POLLO CON QUESO SUIZA Y HONGOS</u></p> <p>Spaetzle Verduras mixtas Postre</p>	<p>5</p> <p><u>BISTEC SALISBURY</u></p> <p>Fideo Ejotes Fruta en almíbar</p>	<p>6</p> <p><u>GUISADO ATÚN</u></p> <p>Fideo Verduras mixtas Postre</p> <p>Alt: de pollo</p>	<p>7</p> <p><u>POLLO AL LIMÓN Y CILANTRO</u></p> <p>Arroz Español Elote Fruta en almíbar Postre</p>	<p>8</p> <p><u>RES GUISADO CON JUGO DE CARNE</u></p> <p>Panecillo con mantequilla Puré de papa Verduras mixtas Manzanas calientes canelas</p>
<p>11</p> <p><u>PASTEL DE CARNE</u></p> <p>Panecillo con mantequilla Puré de papa Ejotes Fruta en almíbar</p>	<p>12</p> <p><u>PASTA ALFREDO CON POLLO</u></p> <p>Pasta integral Chícharos Postre</p>	<p>13</p> <p><u>CERDO SALTEADO</u></p> <p>Arroz integral Ejotes Fruta en almíbar Postre</p> <p>Alt: de pollo</p>	<p>14</p> <p><u>LASAÑA DE RES</u></p> <p>Brócoli Fruta en almíbar</p>	<p>15</p> <p><u>PESCADO CON COSTRA PARMESANO</u></p> <p>Risotto de cebada Verduras mixtas Postre</p> <p>Alt: Pollo parmesano</p>
<p>18</p> <p><u>GUISADO DE CARNE MOLIDA</u></p> <p>Fideo Zanahorias Manzanas calientes canelas</p>	<p>19</p> <p><u>PENNE PARMA ROSA PASTA CON POLLO</u></p> <p>Ejotes Peras calientes canelas Postre</p>	<p>20</p> <p><u>PLATILLO DE PAVO ASADO</u></p> <p>Guisado de pan Jugo de carne Ejotes Postre</p>	<p>21</p> <p><u>PLATILLO DE SALMÓN AL AJILLO</u></p> <p>Arroz integral Edamame Postre</p> <p>Alt: de pollo</p>	<p>22</p> <p><u>MACARONI Y QUESO</u></p> <p>Fruta en almíbar Chícharos y zanahorias</p>
<p>25</p> <p><u>STROGANOFF DE RES</u></p> <p>Fideo Chícharos Peras</p>	<p>26</p> <p><u>GUISADO DE JAMÓN Y BRÓCOLI A QUESO</u></p> <p>Pasta integral Elote Piña</p> <p>Alt: de pollo</p>	<p>27</p> <p><u>PESCADO AL ESTRAGÓN</u></p> <p>Arroz integral al limón y hierba El col de brusela Postre</p> <p>Alt: de pollo</p>	<p>28</p> <p><u>POLLO AL AJILLO Y MIEL</u></p> <p>Quinoa de hierba Elote Fruta fresca Postre</p>	<p>29</p> <p><u>GUISADO DE PAVO Y FIDEO</u></p> <p>Fideo Verduras mixtas Postre</p>

To contact Meals on Wheels call 651-318-9091. Beverage choice of milk or juice is served with every meal. Call to order weekend meals. Monthly choice meals are: 1) Chicken Penne Parma Rosa Pasta 3) Vegetarian Curry 2) Ground Beef Casserole 4) Tarragon Fish

*For Roseville Area residents, see Roseville Menu at: <https://communityed.isd623.org/adults/meals-on-wheels>