



MEALS ON WHEELS

Julio 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 <u>Guisado de Primavera</u> Pasta Integral Chicharos y Zanahorias Postre	2 <u>Chili de Pollo</u> Arroz Integral al Cilantro y Limón Manzana Postre	3 <u>Pescado al Jengibre y Soya</u> Arroz Integral Vegetal Mixta Pera Postre <i>Alt: de Pollo</i>	4 <u>Pasta al Tres Queso con Pavo</u> Pasta Integral Queso Vegetal Mixta Mandarinas y Naranjas
7 <u>Pozole de Pollo</u> Arroz Español Pera Postre	8 <u>Pescado con Vegetal al Ajillo</u> Arroz Integral Edamame Postre <i>Alt: de Pollo</i>	9 <u>Guisado a la Carne Molida</u> Papas Vegetal Mixta Fruta Mixta	10 <u>Macaroni & Queso</u> Chicharos Fruta en Almíbar Postre	11 <u>Hamburguesa con Queso</u> Panecillo Integral Queso Cheddar Frijoles Vegetarianos Puré de Manzana
14 <u>Pasta con Salsa de Carne</u> Brócoli Duraznos	15 <u>Pescado a la Mostaza y Hierba</u> Arroz Ejotes Peras Postre <i>Alt: de Pollo</i>	16 <u>Guisado al Queso y Arroz</u> Vegetal Mixta Fruta en Almíbar Postre	17 <u>Ensalada *FRÍO*</u> Panecillo Mantequilla Fruta en Almíbar	18 <u>Cerdo al Ajillo y Parmesano</u> Risotto de Cebada Maíz Manzana Postre <i>Alt: de Pollo</i>
21 <u>Lasaña de Res</u> Chicharos Duraznos	22 <u>Caldo de Lenteja y Calabaza</u> Quinua a la Hierba Postre	23 <u>Pescado con Espinaca Cremosa</u> Pasta Integral Col de Brusela Mandarinas Postre <i>Alt: de Pollo</i>	24 <u>Pavo al Limón y Feta con Pasta</u> Vegetal Mixta Postre	25 <u>Pollo al BBQ</u> Arroz Integral Vegetal Mixta Puré de Manzana a la Canela
28 <u>Filete al Salisbury</u> Pasta Integral Jugo de Hongo Chicharos y Zanahorias Fruta Mixta	29 <u>Guisado al Pollo y Bola de Masa Hervido</u> Ejotes Puré de Manzana	30 <u>Jamón Glaseado a la Mostaza y Manzana</u> Puré de Papa Maíz, Zanahorias, Ejotes Fruta en Almíbar Postre	31 <u>Ensalada *FRÍO*</u> Piña Postre	

		<i>Alt: de Pollo</i>		
--	--	----------------------	--	--